

JORNAL CENTRO SOCIAL ARCANJO GABRIEL CSAG - ATRPT



DESTAQUES

**A D. Odete Freitas
vai à televisão**
pág. 4

**Porto Canal
entrevista
residentes do
CSAG**
pág. 5

Tardes de Cinema
pág. 14

**JULHO
2024
JORNAL CSAG N° 6**



Dia do Pai no CSAG

De modo a celebrar o Dia do Pai, algumas utentes estiveram a preparar os presentes para oferecermos neste dia tão especial. Assim sendo, construímos umas molduras com paus de madeira e pedimos aos familiares que nos enviassem fotografias para colocarmos nas mesmas.

Já no dia, a animadora Teresa deu um Workshop de Culinária e explicou aos residentes como podiam fazer bolachas de aveia. Estas bolachas foram servidas ao lanche ao mesmo tempo que se entregavam as molduras.



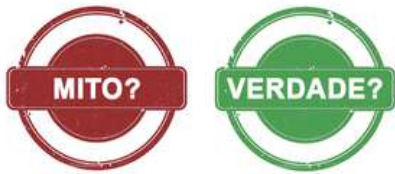
Workshop de Culinária - Páscoa



Para celebrar a Páscoa, a animadora Teresa voltou a dar um Workshop de Culinária e desta vez os utentes tiveram a oportunidade de conhecer a receita da regueifa doce. No final, verificamos se tinham memorizado todos os passos, mas o melhor foi comer a regueifa durante o lanche.



Dia das Mentiras a desconstruir estereótipos...



Celebramos o Dia das Mentiras a desconstruir estereótipos sobre as pessoas idosas. Os residentes do lar foram confrontados com algumas expressões relativas à terceira idade e partilharam a sua opinião.

Uma das afirmações que gerou mais debate foi "Os idosos não conseguem aprender coisas novas". Segundo a D. Graziela, uma expressão como esta pode até ser muito "violenta", uma vez que ela própria é um exemplo de como os mais velhos são perfeitamente capazes de fazer algo que nunca fizeram antes. A D. Alzira segue o mesmo pensamento admitindo "Então não conseguem? Eu consigo! Temos é que ter alguém que nos ensine!".

No entanto, a D. Vitória chama atenção para uma questão importante, ou seja a falta de apoio para a terceira idade, com base em expressões como "Não presta e não tem ideias".

Assim, após uma grande discussão em torno do papel das pessoas idosas na sociedade, concluiu-se que apesar de algumas ideias erradas sobre esta população continuarem a ser espalhadas, não podemos generalizar e assumir que os mais velhos não são importantes.

~~As pessoas idosas são menos aventureiras!~~

"Há pessoas com muita idade que trabalham muito e continuam a contribuir para a sociedade!"

Alzira Silva | Residente

~~As pessoas idosas não se adaptam tão facilmente à mudança.~~



A D. Odete Freitas vai à Televisão!



No dia 5 de Abril a TVI esteve no lar para conhecer a história da nossa residente que trabalhou muito tempo como telefonista. As gravações foram feitas no nosso museu e a D. Odete exemplificou quais eram as suas funções.



A experiência não ficou por aqui e foi no dia 9 que a D. Odete teve a oportunidade de ir a Lisboa conversar com a Cristina Ferreira e o Cláudio Ramos no programa “Dois às 10”. Recordaram assim uma profissão que, em tempos, foi muito importante.

Aqui no lar, este acontecimento não passou despercebido e quando a D. Odete apareceu na televisão, funcionárias e residentes deram o seu apoio.



Quando recebi a notícia fiquei muito nervosa, mas no dia até estava tranquila. Pensei que fosse correr mal e tinha medo de não conseguir falar sobre alguma coisa, porém até correu muito bem! Adorei a experiência e ainda mais quando me arranjaram o cabelo, estava bonito! Se me pedissem para ir outra vez, eu ia!”



Odete Freitas

Porto Canal entrevista a D. Elisa e a D. Vitória

Após a ida da D. Odete à televisão, o Porto Canal também decidiu entrevistar duas das nossas ex-telefonistas, a D. Elisa Malheiro e a D. Vitória Ribeiro.

Desta vez, as filmagens aconteceram na sede da ATRPT, na Rua do Almada onde já se encontravam dois guarda-fios, Luís Assunção e Belarmino Jesus, também convidados a dar o seu testemunho.

Para além de falarem sobre a profissão, recordaram como era trabalhar para os Telefones durante o Estado-Novo e após o 25 de Abril.



“Não estava nada nervosa! Gosto de falar sobre o meu trabalho e podia ter falado muito mais! Já estou habituada a estas coisas!”

Elisa Malheiro



“Adorei a experiência, apesar de ser pouco tempo. Tinha muita coisa para contar! Fomos à Associação que nos recebeu com todo o carinho, bem como o Porto Canal! Gostei de estar a ser filmada e falar um pouco sobre o meu trabalho.”

Vitória Ribeiro



Utentes do CSAG vão à exposição da Associação



No dia 18 de Abril a ATRPT comemorou os 50 anos do 25 de Abril com a inauguração da exposição “Guardo um Cravo para mim”. Alguns dos nossos residentes estiveram presentes. Neste dia, ainda assistiram à atuação do Grupo Coral “Cantar é Vida” intercalada com a Leitura de Poemas por Lurdes Anjos e Fernando Soares.

A celebrar a liberdade: das “Notícias do Dia” ao Grupo de Discussão e Partilha

Os 50 anos do 25 de Abril também foram comemorados aqui no lar, dando-se início a um novo projeto - “Notícia do Dia”, que tem como objetivo continuar a informar os residentes sobre o que passa no exterior ao mesmo tempo que se tenta desenvolver o espírito crítico dos mesmos.

Assim, durante o mês de Abril, foram sendo seleccionadas notícias e poemas relacionados com a liberdade, o 25 de Abril e a ascensão de partidos de extrema-direita por toda a Europa, para os utentes trabalharem.

Todas estas notícias culminaram no Grupo de Discussão e Partilha, que se realizou no final do mês. Nesta conversa, as pessoas compararam os tempos que se viveram na ditadura de Salazar com a atualidade.



Obras no CSAG



Já é possível visualizar a ampliação do edifício - lavandaria e 3 quartos. Os trabalhos estão a seguir como planeado e espera-se que a realização da obra continue a respeitar os prazos contratualizados

Dia da Mãe no CSAG



No dia 6 de Maio as animadoras Rita Rodrigues e Teresa Sousa apresentaram as mulheres do Lar, a fim de celebrar o Dia da Mãe. Todas as nossas residentes receberam um vaso de flores para colocarem nos seus quartos. Esta foi uma surpresa que foi sendo preparada ao longo da semana.

“Já sabia que iam fazer alguma coisa, mesmo assim gostei do presente.”

Zara Soares | Residente



Dia da Europa

“A paz mundial não poderá ser salvaguardada sem esforços criativos que estejam à altura dos perigos que a ameaçam.”
Rober Schuman

No dia 9 de Maio assinalou-se o Dia da Europa e para comemorar este dia, alguns utentes estiveram a fazer bandeiras com lã e paus de gelado. Recordaram-se viagens pela Europa e cada um pode escolher um país.

Também se desenvolveu o espírito crítico e a D. Rosário decidiu dar a sua opinião relativamente às palavras de Robert Schuman.

Eu penso que a visão de Robert Schuman foi muito feliz e é uma pena que não surja uma nova forma de cooperação política no sistema extra europeu para vivermos mais tranquilos.



Aniversário da ATRPT



No dia 17 de Maio, a ATRPT celebrou o seu 49º Aniversário e os residentes do CSAG foram convidados. Neste dia, a D. Rosa Neves, a D. Fernanda Oliveira, a D. Elisa Malheiro e o Casal Ferreira foram à Rua do Almada e assistiram às atuações do Grupo Coral "Cantar é Vida", do Grupo de Danças e Cantares e ainda comeram uma fatia de bolo.

Despedida da Funcionária Fernanda

E no dia 28 despedimo-nos de uma das nossas cozinheiras, a Fernanda Rodrigues que se reformou. A direção da ATRPT esteve presente e a funcionária foi para casa com um novo relógio e a promessa de voltar para ajudar as colegas sempre que possível.



Uma tarde de no CSAG

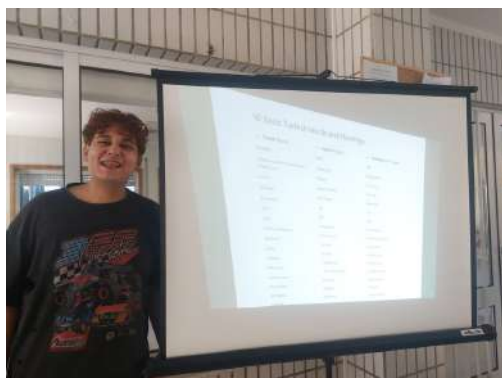
O mês de Maio terminou com uma sessão de Joker e a sala de visitas encheu-se de participantes que foram desafiados a testar os seus conhecimentos de cultura geral.

Os residentes surpreenderam toda a gente e em conjunto conseguiram acertar a maioria das respostas, no entanto, a cereja no topo do bolo, segundo a D. Zara, foi o concerto do André Rieu que passou no final:

"Ah eu gosto muito disto! Via sempre no Natal"



Chegada de um voluntário da Turquia!



No início deste do mês de Junho, chegou ao lar o Baran, um voluntário da Turquia. Vem a através de uma parceria com a AIESEC, uma organização internacional que proporciona experiências interculturais de desenvolvimento de liderança, de estágios a voluntariado.



Está no lar de Segunda a Quinta e tem estado a participar nas nossas atividades, incluindo a Fisioterapia.

Para além disso, ele próprio já dinamizou um workshop de turco, através do qual ensinou algumas palavras básicas e costumes do seu país.

Tradução de um texto escrito pelo voluntário Baran

“Olá, chamo-me Baran. Tenho 19 anos e sou da Turquia e estou aqui para um projeto de voluntariado com a AIESEC .

Estamos expostos a muita discriminação, especialmente na Turquia, as pessoas normalmente prestam atenção a tudo exceto ao facto de sermos humanos. Estou aqui para tentar acabar com a discriminação contra as pessoas idosas, para as lembrar que também são seres humanos e que o mundo é mais do que aquilo que imaginam. Estou disposto a tudo para desenvolver os seus horizontes, para lhes criar um sorriso no rosto.”

“Ver um sorriso nos seus rostos deixa-me incrivelmente feliz. Cada pessoa deve pensar que um dia envelhecerá. Todos nós envelheceremos, mas vamos continuar a ser a mesma pessoa. A Europa tem atualmente uma população idosa muito grande e está nas nossas mãos melhorar os seus direitos. Podemos fazê-lo! Podemos apoiá-los!

Muito obrigado!”



Tardes de Cinema

Em junho demos também início ao projeto "Tardes de Cinema no CSAG" e depois de algumas sugestões recolhidas na sala de visitas e da ajuda do Sr. Vasco, escolheu-se "E tudo o vento levou" como primeiro filme.

Devido à duração deste filme, optou-se por realizar duas tardes de cinema e por duas vezes os nossos residentes tiveram direito a pipocas!



Os nossos residentes adoraram recordar um filme que marcou as suas vidas e a concentração foi constante. Espera-se dar continuidade a este projeto, até porque o Sr. Vasco tens mais filmes que quer muito ver a serem transmitidos na nossa sala de cinema improvisada.

Arraial São João

No dia 21 de junho, o jardim do CSAG cheirava a sardinha. As salas estavam repletas de balões e manjericos e no almoço respeitamos a tradição e não faltou caldo verde.

Porém, foi com a leitura de quadras escritas pelos residentes que se deu início ao Arraial de São João.

A música fez-se ouvir e até o Baran dançou com os nossos residentes.

Nos Santos Populares
Há Alegria no Lar.
Os residentes espetaculares
Vão cantar e bailar!

Fernanda Barbosa

Venham ao lar S. Gabriel
Para comer sardinha assada!
Será uma tarde incrível
De barriga pesada!

Zara Soares

Já tinha comido sardinhas antes, mas aqui
são muito melhores.
Gostei bastante de participar na festa e
gostava de ver visto ainda mais residentes a
dançarem.

Baran Zengin



Os mais recentes residentes deram-se a conhecer



Tenho 86 anos, cheguei em Fevereiro e vim da Ilha da Madeira.

Sempre vivi do campo e nos tempos livres bordava ganhando algum dinheiro com isso.

Tenho 7 filhos e os mais velhos ajudaram a criar os mais novos.

Aqui no lar gosto da Ginástica.

Tereza Pacheco

Cheguei ao CSAG em Março. Tenho 84 anos e já celebrei o meu aniversário aqui.

Vim para o lar para não estar tão sozinha, mas ainda me estou a adaptar.

Aqui quero continuar a dar as minhas caminhadas. Gosto de ler e espero continuar a participar nas sessões de Ginástica e de Fisioterapia, apesar da última ser mais difícil.



Vitorina Dias

Ilda Pinho



“Chamo-me Ilda Pinho. Tive uma infância muito feliz, com pais adoráveis. Trabalhei como administrativa na ARS durante 18 anos, até que fui parar às finanças. Adoro conversar e gosto muito de teatro. Sou fã dos Beatles.”

Já em julho...

Preparação da festa do lar



O mês de julho começou com a restauração e a decoração das nossas instalações - jardim, sala de atividades e sala de convívio. Com a ajuda do S. Xavier o jardim ganhou novamente cor e podemos finalmente começar uma horta.



A D. Fernanda Oliveira preparou as decorações para a sala de convívio enquanto as animadoras renovavam a sala de atividades com uma surpresa para as visitas.



E para ajudar a preparar a festa, contamos também com o voluntariado da cozinheira Fernanda que decidiu voltar ao Lar para ajudar as ex-colegas na confeção dos alimentos.

PRÓXIMAS ATIVIDADES:

Julho

- Dia dos Avós
- Tardes de Cinema
- Início das Olimpíadas Sénior

Agosto

- Dia Internacional da Fotografia
- Tardes Cinema

Setembro

- Desfolhada

Sopa de letras Tema - VERÃO

Encontre 6 palavras relacionadas com a estação do ano

L	H	Y	W	M	G	H	Q	U	S	Y	X	E	Z	Ñ
G	O	F	W	E	U	E	N	E	T	N	E	U	Q	S
I	G	S	E	J	Z	Z	K	V	F	C	X	F	V	Z
X	S	A	I	R	É	F	Y	F	M	W	I	S	N	Q
X	T	A	W	I	Y	D	Y	Z	S	Y	Ñ	Ñ	H	F
E	E	E	V	Ñ	A	Y	D	H	D	S	S	R	T	K
I	M	M	K	Ñ	Z	K	D	Z	Ñ	M	R	Q	D	W
V	P	D	B	B	R	X	X	J	A	F	N	N	V	Z
J	E	B	B	X	L	T	X	Y	I	E	Z	P	W	M
M	R	C	Q	U	E	S	W	L	A	P	P	A	T	W
B	A	A	D	G	I	N	E	Z	R	E	E	O	A	J
I	T	L	Ñ	X	R	Q	Z	N	P	Ñ	V	P	D	W
G	U	O	D	L	N	E	C	X	Q	X	W	J	Q	N
Q	R	R	O	Ñ	C	Q	Ñ	O	O	D	W	R	P	Q
S	A	Q	E	Y	J	D	E	C	C	O	U	S	H	A

Elaborado por Zara Soares e Maria Fernanda Barbosa

QUENTE

SOL

PRAIA

TEMPERATURA

FÉRIAS

CALOR

Facebook CSAG: **Centro Social Arcanjo Gabriel - ATRPT**

Para mais informações ou entrar em contacto connosco:

larsgabriel@atrpt.pt | sofiacruz@atrpt.pt | ritarodrigues@atrpt.pt