



# Jornal CSAG

---

Projeto de  
Intervenção -  
Estágio Curricular

UMA PROPOSTA POR  
Rita Rodrigues

## O que é?

Este jornal é o resultado do nosso projeto de intervenção, a pensar nas pessoas que tanto gostam de acompanhar a vida no lar. É nosso, pois foi construído com os/as utentes a fim de explorar estratégias capazes de aprimorar o poder de decisão dos mesmos. Com este trabalho, poderá saber mais sobre o que se passou ao longo dos meses em que estive presente entre outras surpresas.

**- Rita Rodrigues, estagiária do Mestrado em Ciências da Educação**

## Mais sobre este projeto...

Para se chegar até aqui foram realizados grupos e entrevistas de forma a perceber-se, de um modo geral, quais os interesses e necessidades dos/das utentes. Pretendia-se antes de tudo criar um dispositivo de contacto com a família, pois sabemos que a pandemia alterou a dinâmica do centro nesse sentido. E quem melhor que os/as próprios/as residentes para decidirem o que um jornal do centro devia incluir?

Espera-se que este seja um projeto contínuo que permita aos familiares e amigos saber mais sobre aquilo que aqui se passa! Aqui os utentes podem dar o seu testemunho e contribuir para a construção de algo. Seguem então alguns registos desta aventura!

"Gosto de participar naquilo que me propõem, nos programas..."

**D. Fernanda Sousa**

**Se fizesse um jornal do centro, o que é que colocava?**

"Falava sobre as meninas e o carinho com que elas nos tratam!"

**D. Maria Manuela**

**O que tem a dizer sobre este lar?**

"Este lar não parou. Muitos fecharam, mas este continua a ter todos os serviços!"

**D. Cláudia Cunha**

"Sabe o que é que eu gosto? Daquelas fichas! Fazem-nos puxar pela cabeça!"

**D. Fernanda Oliveira**

"Aqui gostava de jogar. Eu joguei durante muito tempo dominó!"

**S. Artur**

"Ao domingo, isso era sagrado, saía de manhã com ela [mulher] e só chegávamos á noite!"

**S. Abílio**

Aqui podemos encontrar registos de conversas com alguns utentes, no entanto, é apenas uma amostra. Com estas conversas, procurou-se conhecer os/as utentes, como passam e passavam os seus tempos livres, que atividades gostam mais, qual a relação com a família e se estavam atentos às publicações do *facebook* já que também é uma forma de contacto com o exterior. Falamos ainda sobre tudo aquilo que os/as utentes quiseram partilhar.

E se o senhor Mendes e o senhor Abílio gostam de falar sobre a sua carreira profissional, a D. Elisa afirma que está sempre pronta para ajudar naquilo que é preciso. O senhor Artur foi formador e recorda com felicidade esses momentos, diz que também aprendeu muito. A D. Lúcia falou sobre as inundações em São Bento, será que podia haver um espaço para os nossos utentes comentarem as notícias mais importantes? Percebi ainda que são pessoas muito viajadas e cheias de histórias. Assim, realizou-se um levantamento de ideias e interesses que poderão estar na origem dos próximos jornais e atividades. Importa que os utentes tenham também um papel ativo na construção de algo que é para si.

# À conversa com...

Para este primeiro jornal trazemos também a rubrica "À conversa com..." através da qual se pretende destacar uma conversa com um/a utente dependendo da temática a ser trabalhada em cada jornal. Neste caso, optou-se por partilhar a entrevista com a D. Rosa, sendo esta mais um exemplo das conversas com os/as utentes. A D. Rosa considerou este momento muito útil.

## **1. Eu começava por algo mais geral e pedia-lhe que falasse sobre os seus tempos livres.**

Eu depois que me reformei, tinha o tempo muito livre de maneira que a minha vida era a vida de casa e depois ia passear, fazer turismo sozinha. Eu gosto muito de ver museus, igrejas antigas, galerias de pintura, todas essas coisas eu aprecio. O Porto tem muito que ver e eu saía, depois de almoço tinha tudo arranjadinho e lá ia eu fazer turismo, por aí fora.

## **2. E hoje em dia?**

Hoje em dia é esta coisa (vida no lar) aqui assim. Tenho mais cuidado com o meu marido, pequenos pormenores que as funcionárias coitadinhas não podem fazer não é? Estou sempre ao pé dele para lhe dar apoio, por isso eu vim para aqui.

## **3. Já que estamos a falar sobre família, alguém da sua família costuma estar atento/a àquilo que é publicado no facebook?**

Acho que sim.

## **4. E o que dizem sobre isso? Gostam de a ver?**

Gostam! Quando apareço. Ai se gostam! Quando se plantou ali aquelas japoneiras que eu trouxe, foi no dia da primavera, a diretora, entrevistou-me para eu contar como é que foi, que trouxe aquelas coisas, como é que fiz.

Eu disse, que as semeei, que aproveitei coisas e elas cresceram e eles (familiares) disseram que eu dava um boa repórter (risos), os outros deram-me os parabéns também.

## **5. E o que achou dessa experiência?**

Ah foi boa! Fiquei contente porque eles disseram "Agora a senhora aparece muito no facebook, tá a dar uma boa repórter!"

## **6. Então se tivéssemos uma atividade que envolvesse esse tipo de dinâmica, uma conversa... Algo que eu chegasse ao pé de si e perguntasse "Olhe hoje preciso que me fale sobre isto!" Algo que eu pudesse incluir num jornal do lar?**

Ah isso só se fosse as atividades do lar ou qualquer coisa que se passa aqui, não é?

## **7. Eu perguntei a algumas pessoas se tinham sugestões de temáticas para um jornal do centro e eu acredito que um jornal tem muita coisa. Podia ser um resumo do que se passa aqui...**

Um resumo claro!

(concordou com a realização de entrevistas para o jornal e falamos novamente sobre a localização do lar e na sua perspetiva é também um tema interessante)



**"O lar está muito bem situado! Está longe de movimento, de transportes, não podia estar mais bem situado! Com o mar tão pertinho! Campos viçosos e a floresta!**

**D. Rosa**

**Um momento de reflexão que pode dar origem a muitos outros.. Quem será o/a próximo/a?**

## **Os nossos dias ...**

Este espaço será reservado ao resumo das atividades aqui realizadas. O primeiro evento a destacar é a nossa exposição de outono. Também ela é fruto do trabalho em equipa e todos/as ficaram muito contentes ao ver os quadros expostos no salão. Com estes quadros mostramos como aquilo que a natureza nos dá pode ser transformado em arte.



**"A Mulher"**



**"O Homem"**



**" O Vendaval"**



**"A Coruja"**

Ver vídeo em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708&sk=videos=0>

Nestes quadros podemos encontrar folhas que caíram das árvores do centro, alguns ramos e até feijões. Este foi um trabalho que permitiu a cada utente explorar a sua criatividade e as suas potencialidades.

Existe um plano de atividades definido que os/as residentes podem consultar quando querem, pois está exposto no salão. Mas por vezes surgem alguns dias especiais que merecem ser festejados. O Dia do Cinema foi um deles. Houve pipocas enquanto se viu o famoso filme "A Gaiola Dourada" e foi uma tarde bem passada. Vejamos o testemunho de umas nossas utentes, D. Fernanda Sousa.



**"Um filme que, para mim, representa bem pessoas portuguesas, que precisam de amealhar mais dinheiro e migram para um país onde há trabalho e ordenado..."**

Ver vídeo em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708&sk=videos=0>

O São Martinho veio a seguir! Durante o dia estivemos em gravações e lemos alguns provérbios conhecidos e depois de ouvirmos a D. Laura Miller a contar a lenda dançamos, cantamos e comemos castanhas.

## **Alguns provérbios**

Vindima em Outubro  
que o São Martinho te  
dirá

Lido por D. Adelina

Mais vale um  
castanheiro, do que um  
saco com dinheiro.

Lido por S. Luciano

Se o Inverno não erra  
o caminho, tê-lo-ei pelo  
São Martinho.

Lido por D. Zara



Cartaz elaborado pela educadora social do centro

No São Martinho  
semeia favas e vinho.

Lido por D. Maria Emília Carvalho

Ver vídeos em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708>



## Mundial' 22



Os/as residentes do CSAG também acompanharam a Seleção Portuguesa de Futebol na sua passagem pelo Mundial. Colocaram os cachecóis e os lenços, cantaram o hino nacional para mostrar o seu apoio, mas num instante o sonho acabou e os jogadores voltaram para casa. Boa Sorte para a próxima!

Ver vídeo em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708>

**"Também quero um cachecol para a minha família ver lá no facebook"**

## Quem quer ser milionário no centro?

A estagiária também aprontou das suas e apresentou um questionário na televisão. Quis testar a sabedoria dos/das residentes e surpreendeu-se com a facilidade com que responderam às suas perguntas. O senhor Artur que até contribuiu com uma adivinha, afirmou no final:

**"Eu gosto muito destas coisas!"**



## Natal' 22



O Natal foi cheio de surpresas e para além da preparação de alguns presentes para a Feira de Natal que conseguiram ver perto da sala de visitas, alguns residentes tiveram a oportunidade de participar numa peça de teatro. Esta foi o resultado de muitos ensaios, muito esforço e muitas gargalhadas.

Alguns estavam nervosos, as falas eram compridas e não conseguiam decorar, mas chegou o dia e o espetáculo deu-se. Muitos riram-se e até as funcionárias participaram ao som da música do TOY. Depois de terminar fez-se questão de perceber qual era a opinião das pessoas!



Ver vídeos em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708>



Também se jogou ao STOP em equipas! A estagiária lá decidiu brincar com a televisão e de repente apareceu uma roleta com o abecedário. Com a letra que aparecia os/as residentes tinham que escrever uma palavra para cada categoria. Contamos com ajuda de muitas pessoas incluindo a Dr<sup>a</sup> Sofia e a Dr<sup>a</sup> Sónia, a psicóloga, mas o mais engraçado foi o público que também decidia ajudar. Percebemos que este é um jogo que dá para juntar mais pessoas! No final, depois de alguns cálculos, as vencedoras foram: D. Margarida, D. Zara e D. Fernanda Oliveira.

## O Jogo do STOP



Ver vídeos em: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064641853708>

Entramos no novo ano com presentes para os/as utentes. Todos receberam um cartão com uma característica que lhes foi atribuída e agora podem decorar os quartos com os mesmos. Os/as utentes foram fotografados com os seus cartões e esse registo serve agora de capa para o primeiro jornal do centro. Vejamos alguns exemplos:

# 2023





# O cantinho da estimulação

E como os nossos utentes também poderão ter acesso a este jornal importa incluir algo que lhes ocupe os seus tempos livres. Esta é uma sopa de letras realizada com palavras escolhidas pelos residentes e algumas funcionárias sobre o centro.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | A | C | R | I | A | T | I | V | I | D | A | D | E | X |
| L | U | C | G | R | A | T | I | F | I | C | A | Ç | Ã | O |
| E | L | A | O | O | S | E | O | A | D | I | V | I | T | A |
| T | D | A | L | L | Ã | V | O | T | R | O | F | M | O | C |
| O | C | A | I | I | H | Ç | M | U | L | H | E | R | E | S |
| H | W | A | D | C | D | E | A | O | D | A | D | I | U | C |
| O | J | T | S | I | E | A | O | C | A | R | I | N | H | O |
| T | C | P | H | A | S | P | O | O | I | G | O | H | H | W |
| W | O | K | H | Ã | Y | R | S | E | R | N | V | V | V | L |
| Z | R | R | A | S | L | H | E | E | D | O | U | L | I | M |
| H | A | W | O | G | C | O | Õ | V | N | A | G | M | L | N |
| U | Ç | R | C | V | N | V | Ç | D | I | P | Z | V | O | H |
| Z | Ã | J | N | U | H | R | N | A | R | D | C | I | A | C |
| E | O | E | S | Z | R | S | A | S | S | J | O | S | M | X |
| P | A | U | B | O | H | Ã | C | B | B | W | S | H | I | A |

**Coração**

**Gratificação**

**Agradável**

**Amizade**

**Criatividade**

**Comunicação**

**Mulheres**

**Qualidade**

**Especial**

**Casa**

**Cuidado**

**Carinho**

**Canções**

**Convívio**

**Atividades**

**Localização**

**Diversidade**

**Conforto**

**Hotel**

**Acolhedor**